

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00						Mobilité Pilates Denis M 9h - 10h
10H00						Pilates Denis M 10h - 11h
11H00						RENFORCEMENT GLOBAL Denis M
12H00	Cardio Boxing Jeff - 12h00-12h45			Cardio Boxing Jeff - 12h00-12h45	Cardio Boxing Small Group Jeff - 12h00-13h00	
13H00	Stretching Jeff - 12h45-13h30			Stretching Jeff - 12h45-13h30		
14H00			VTTH KIDS 14h30-15h30			
15H00						
16H00			Multisports Enfant Jimmy 13h30 - 17h			
17H00						
18H00						
19H00	Pilates 18h30-19h30					
20H00	Renforcement Jeff - 19h30-20h30		Self defense féminin Sylvain - 19h30-20h30	Cross Training Jeff - 20h-21h	Renforcement 19h30-20h30	
21H00	Cardio Boxing Jeff 20h30- 21h30	Step Denis M 20h30-21h30	Yoga 20h30-21h45	Danse Comptemporaine Agnès - 21h-22h		
22H00		Cardio- Boxe 21h-22h				
23H00						



Salle Verte Jules Verne
17 Rue Jules Verne
Châtenay Malabry



Gymnase Léonard de Vinci
6 avenue Léonard de Vinci
Châtenay



Gymnase Jean Jaures
280 avenue Jean Jaures
Châtenay Malabry



Carre Briand
120 avenue Roger Salengro
Châtenay Malabry



Gymnase Descartes
20 rue Pierre-Gilles De Gennes
ANTONY

Adhésion

A l'unité	15€
1 cours/semaine	260€
2 cours/semaine	380€
3 cours/semaine	475€
VIP	499€
Yoga	340€
Multisports	330€