

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00			Marche Nordique Jimmy Adulte - 9h-11h			Mobilité Pilates Denis M 9h - 10h
10H00						Pilates Denis M 10h - 11h
11H00						RENFORCEMENT GLOBAL Denis M 11h00- 12h
12H00	Cardio Boxing Jeff - 12h00-12h45			Cardio Boxing Jeff - 12h00-12h45		
13H00	Stretching Jeff - 12h45-13h15			Stretching Jeff - 12h45-13h15		
14H00						
15H00			MMA KIDS 15h-16h			
16H00			Multisports Enfant Jimmy 13h30 - 17h			
17H00						
18H00	Stretching Marie M - 17h30-18h30					
19H00	Pilates Marie M - 18h30-19h30					
20H00	Renforcement Jeff - 19h30-20h30					
21H00	Cardio Boxing Jeff 20h30- 21h30	Step Denis M 20h30-21h30		Self defense féminin Sylvain - 19h30-20h30	Cross Training Jeff - 20h-21h	
22H00		21h-22h	Yoga 20h30-21h45	Danse Comptenporaine Agnès - 21h-22h		
23H00						



Salle Verte Jules Verne
17 Rue Jules Verne
Châtenay Malabry



Gymnase Léonard de Vinci
6 avenue Léonard de Vinci
Châtenay Malabry



Gymnase Jean Jaures
280 avenue Jean Jaures
Châtenay Malabry



Stade municipal
260 avenue de la Division Leclerc
Châtenay Malabry

Adhésion

A l'unité	15€
1 cours/semaine	250€
2 cours/semaine	370€
3 cours/semaine	470€
VIP	499€
Yoga	315€
Multisports	325€

