

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00				Marche Nordique Jimmy Adulte - 9h-11h		Mobilité Pilates Denis M - 9h - 09h45
10H00						Mobilité Yoga Denis M - 09h45 - 10h30
11H00						YOGA Ibtissame 10h30- 12h
12H00	Stretching Jeff - 12h-12h30			Stretching Jeff - 12h-12h30		
13H00	Cardio Boxing Jeff - 12h30-13h15			Cardio Boxing Jeff - 12h30-13h15		
14H00			Zumba 4/9 ans - 14h-15h			
15H00						
16H00			Multisports Enfant Jimmy 13h30 - 17h			
17H00						
18H00	Stretching Marie M - 17h30-18h30					
19H00	Pilates Jeff - 18h30-19h30					
20H00	Renforcement Jeff - 19h30-20h30					
21H00	Cardio Boxing Jeff 20h30-21h30			Self defense féminin Sylvain - 20h-21h	Cross Training Jeff - 20h-21h	
22H00	Step Denis M 20h30-21h30		Yoga Claire - 21h-22h	Yoga Claire - 21h-22h	Danse Comptemporaine Agnès - 21h-22h	
23H00						



Salle Verte Jules Verne
17 Rue Jules Verne
Châtenay Malabry



Gymnase Léonard de Vinci
6 avenue Léonard de Vinci
Châtenay Malabry



Gymnase Jean Jaures
280 avenue Jean Jaures
Châtenay Malabry



Stade municipal
260 avenue de la Division Leclerc
Châtenay Malabry

Adhésion	
A l'unité	15€
1 cours /semaine	225€
2 cours /semaine	350€
3 cours /semaine	450€
VIP	495€
Multisports	325€