

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00				Marche Nordique Jimmy Adulte - 9h-11h		Mobilité Pilates Denis M - 9h - 10h
10H00						Mobilité Pilates Denis M - 10h - 11h
11H00						Yoga Ibtissame - 11h - 12h
12H00	Stretching Jeff - 12h-12h30			Stretching Jeff - 12h-12h30		
13H00	Cardio Boxing Jeff - 12h30-13h15			Cardio Boxing Jeff - 12h30-13h15		
14H00			Zumba 4/9 ans Gaëlle - 14h-15h			
15H00						
16H00			Multisports Enfant Marie D / Jimmy 13h30 - 17h			
17H00						
18H00	Stretching Marie M - 17h30-18h30					
19H00	Pilates Marie D - 18h30-19h30					
20H00	Renforcement Jeff - 19h30-20h30					
21H00	Cardio Boxing Jeff 20h30-21h30		Self defense féminin Sylvain - 20h-21h	Cross Training Jeff - 20h-21h		
22H00	Step Denis M 20h30-21h30			Danse Comptemporaine Agnès - 21h-22h		
23H00	Yoga Claire 21h-22h					



Salle Verte Jules Verne
17 Rue Jules Verne
Châtenay Malabry



Gymnase Léonard de Vinci
6 avenue Léonard de Vinci



Gymnase Jean Jaures
280 avenue Jean Jaures
Châtenay Malabry



Stade municipal
260 avenue de la
Division Leclerc
Châtenay Malabry

Adhésion

A l'unité	15€
1 cours /semaine	225€
2 cours /semaine	350€
3 cours /semaine	450€
VIP	495€